

(Anleitung für die Morgen-Meditation)

Morgens

Die sieben Feiten sind:

Strahlender als die Sonne

Reiner als der Schnee

Feiner als der Aether

Ist das Selbst,

Der Geist im meinem Herzen.

Dies Selbst bin Ich

Ich bin dies Selbst.

Man achte darauf

... abgedunkelt werden können.